



Marzo 2026

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
2 SERVICIOS FAMILIARES Por favor contacte Jasmine @ (805) 458-5487 	3 Horario 8-2 9am Grupo de Hombres 10am Coronas de trébol 11am Reunión Comunitaria 	4 Horario 8-1 9am caminata para el bienestar 10:45am Servicio de Enfermera Comunitaria 11am Grupo de Apoyo para Ansiedad y Depresión 	5 Horario 8-2 9:30 am Recuperación de Vida 11-12:30 Salud Integral y Banco de Alimentos 	6 Horario 8-2 9am Grupo de Mujeres 10am Que Te esta Consumiendo? 11am AA en Santa Maria 	7 Abierto para Evento 10-3pm Santa Maria Rancho Bowl ¡Confirme su asistencia!
9 SERVICIOS FAMILIARES 	10 Horario 8-2 9am Grupo de Hombres 10am Duendes 11am Reunión Comunitaria 12-2pm Almuerzo en Bolsa favor de confirme su asistencia antes del 6 de Marzo 	11 Horario 8-1 9am caminata para el bienestar 10:45am Servicio de Enfermera Comunitaria 11am Grupo de Apoyo para Ansiedad y Depresión 	12 Horario 8-2 9:30am Recuperación de Vida 11am Taller de repostería: Pastel de manzana 	13 Abierto para Evento 12-2pm Almuerzo del Día de San Patricio – ¡Confirme su asistencia! 	14
16 SERVICIOS FAMILIARES 	17 Horario 8-2 9am Grupo de Hombres 10am Proyectos creativos 11am Reunión Comunitaria 12pm Creación de tarjetas Happy St. Patricks Day 	18 Horario 8-1 9am caminata para el bienestar 10:45am Servicio de Enfermera Comunitaria 11am Grupo de Apoyo para Ansiedad y Depresión 	19 Horario 8-2 9:30 am Recuperación de Vida 11-12:30 Salud Integral y Banco de Alimentos 	20 Horario 8-12 	21
23 SERVICIOS FAMILIARES 	24 Horario 8-2 9am Grupo de Hombres 10am Proyectos creativos 11am Reunión Comunitaria 12-2pm Almuerzo en Bolsa favor de confirme su asistencia antes del 20 de Marzo 	25 Horario 8-1 9am caminata para el bienestar 10:45am Servicio de Enfermera Comunitaria 11am Grupo de Apoyo para Ansiedad y Depresión 	26 Horario 8-2 9:30 am Recuperación de Vida 11am Clase de cocina: Pastel de nabor 	27 Horario 8-2 9am Grupo de Mujeres 10am Que Te esta Consumiendo? 11am AA en Santa Maria 	28
30 SERVICIOS FAMILIARES 	31 Horario 8-2 9am Grupo de Hombres 10am Proyectos creativos 11am Reunión Comunitaria 	Desayuno y café – Todos los días, Martes a Viernes Verde: Actividades al aire libre Morado: Grupos bajo techo Azul: Grupos mensuales	-calendars http://www.t-mha.org/wellness.php		

